

聽徐頌鵬博士談佛教論生死觀

陳美麗 (米粒)

5/12/2009

華府台灣人長樂會應會員的需求於 5 月 4 日邀請理事徐頌鵬博士，再次繼續他的「從宗教與哲學談論生死的意義」的列系演講。第二次是「漫談老子的生死觀」。此為第三次，題為「漫談佛教的生死觀」來分享他的宗教學術知識演講。

徐頌鵬博士，台大哲學系畢業；Princeton Theological Seminary, 神學士 (BD) 和神學碩士 (TH M)；University of Pennsylvania 的宗教學博士 (Ph.D., Religious Studies)。多年來研究和教授哲學與宗教的課程，有廣闊精湛的專業學識，特別是印度與中國的哲學與宗教，以及世界宗教。最先他申明他自己的宗教背景是基督教，但對各宗教有研究，並以佛教作論文。他要將所了解的來分享。他也說只談「佛教」一題就可上一個學期的課程，要短短一個多鐘頭裡談論完全是不可能的。他這次談的目的是要引起大家對佛教的興趣，所以是一種「漫談」。他刻意用了不少圖畫和照片來解說，並引用他到印度旅遊的資料。首先他簡單介紹一些佛教的主要教派，但把重點放在釋迦牟尼，藉從認識他的生平背景與思想來看生死的意義。本來備有進一步討論佛教大乘，禪宗，與淨土宗的一些思想教義，但因時間的關係，很大部分只好要等到以後有機會再談。

佛教宗派

任何一種思想或組織，發展到了一定程度，都會不可避免地分化出各種各樣的派別。隨著兩千多年的傳播與發展，由於後人對佛法理解上、闡釋上的不同，以及佛教本身為了適應新的環境而在教理、教義、教規上作出的主動或被動的調整，[佛教](#)思想也不斷發展分化，信奉不同思想的[佛教徒](#)也自然地逐漸形成了各種不同的派別。目前的佛教，有三個主要的派別，分別是「[小乘佛教](#)」（又稱聲聞乘、[上座部佛教](#)、[南傳佛教](#)）；「[大乘佛教](#)」（又稱[北傳佛教](#)，[漢傳佛教](#)）；以及「[藏傳佛教](#)」（又稱[金剛乘](#)，[密乘](#)）。這三個大的派別之下，又分成眾多的各種宗派。下為當今三大教派：

1. Theravada Buddhism 或小乘佛教 (Hīnayāna)，又稱部派佛教或聲聞乘。譯自梵語，Hīna 意為「小」，yāna 意為乘、車子、教法、或通往解脫之道，合起來，是「小車子」、「小的載具」的意思。這個稱呼出現在一至二世紀之間，是[大乘佛教](#) (梵語：Mahāyāna) 對成立在它之前的各佛教部派的稱呼。「小乘」這個名字帶有看不起的味道，所以比較中性的名字是 Theravada。Thera 意為「長老或長者」。Vada 意為「教法或教義」。目前在東南亞奉行這種佛教的信徒不會自稱「小乘」。他們會認為他們信奉的佛教是釋迦牟尼本來傳下來的原始大法。

2. Mahāyāna Buddhism 或大乘佛教：大乘是梵文的譯文。Mahā（摩訶）是大的意思。Yāna 則是乘、交通工具，是印度佛教對教法的習慣稱呼。大乘按字面翻譯就是大教法。所謂的 Chan or Zen Buddhism (禪宗)、Pure Land Buddhism (淨土宗)、以及漢傳佛教都屬於大乘。藏傳佛教比較接近大乘，所以有些人也把它當大乘看。目前在中國，台灣，和日本最奉行的佛教可以說是禪宗和淨土宗。

3. Tantric Buddhism，又稱 Tantrayana, Vajrayana, 藏傳佛教，金剛乘，或密乘：從釋迦牟尼創立佛教開始，到他去世後一百年這段時間，佛教思想和組織基本保持他在世時的原始面貌，故稱原始佛教。Tantric Buddhism 在印度就發展。大乘佛教晚期，約公元四世紀左右，在吸收婆羅門教(Brahmanism)咒語、宗教儀規、和瑜伽術身體訓練方法的基礎上，創造了一套極富神秘主義色彩的宗教實踐方式，稱為 Tantric Buddhism，或稱「金剛乘」或者「密乘」。相對於密乘，人們把大乘佛教的理論部分稱之為「顯乘」。Trantrism 約於第七世紀傳入西藏，和當地的原始宗教信仰相結合。日本的 Shingon (真言宗)也屬密乘。

釋迦牟尼的生平與事跡

釋迦牟尼的生平可以代表佛教的生死觀。要了解佛教的生死觀必須從他的生平開始。在世界宗教中，佛教可以說是對生死，特別是死亡，最關切且最多討論的宗教。它所提出的答案與其地宗教有很多獨特的地方。佛教的藝術充滿釋迦牟尼生平中的故事或傳說。這些故事或傳說可以代表佛教的生死觀。

釋迦牟尼的生卒年代約在公元前 563 到 483 年。因印度人缺乏歷史記載又會編說故事，所以釋迦牟尼流傳的生平奇蹟或故事就有不少版本。一般都認為釋迦牟尼出身於釋迦族，於迦毗羅衛國（Kapilavastu），在今日的尼泊爾。父親是一個小國的王；母親叫摩耶 (Maya) 王后。其受孕故事是母親在一奇特的夢境裡有一頭壯碩的白象進入腹內而懷胎。王后把這件事奏告她的國王丈夫。國王於是召集了顯赫的印度教僧侶，叫他們解釋這夢。他們的回答是：「王上不必憂慮！……你將會有一個兒子。他如果繼續在家裏生活，就會成為普世的君主；但如果他厭世出家，就會成為佛陀，驅散罪孽的雲霧和這個世界的愚昧。」

他的出生奇蹟發生在他的母親摩耶王后返回娘家的途中。當時王后意想攀住樹叢中一根最高的娑羅樹枝，那樹竟然彎低樹幹讓她攀到。她攀着樹枝站在那裏，釋迦牟尼就出生於蘭毘尼園無憂樹下，從母親的右手下出來。出生時就能站立並全身淨潔。他的姓是 Gautama，名字叫 Siddhartha。釋迦牟尼 (Shakyamuni) 的意思是釋迦族的「聖人 (muni)」。佛陀 (Buddha) 是一種稱謂或 title, 不是他特有的名字。意思是「覺悟者」(the Enlightened One)。

因僧侶的解夢說，王室怕釋迦牟尼厭世出家，所以把他深養在宮中，從小在宮中過著奢侈舒適的生活。成年後結婚，並生有一子名叫 **Rahula** ([羅睺羅](#))，意思是「束縛」。29 歲時，大約是他的兒子出生的那一年，他決定要到宮外去看看真正的人生。他看到四個情景，一個是疾病，一個是年老，一個是死亡，還有一個是修道的僧侶。他深深地感到人生的痛苦，決定要尋找解決痛苦之道。於是在某個月夜看著妻子和兒子在睡覺中，離棄了歌舞的宮女，乘著白馬出家修道。離開皇宮，遍訪名師，苦修 6 年。35 歲，在 **Budhgaya** 附近的菩提樹下禪定 49 日，戰勝天魔的威脅、誘惑而悟道，成為佛陀 (**Buddha**)。在鹿野苑 (**Sarnath**) 開始以[四聖諦](#)之說，口傳佛教，在 45 年內度化了眾多弟子。80 歲時，去世，但在佛教這叫做進入涅槃 (**nirvana**)。火化後的骨灰被分發到不同的地方建塔 (**stupa**)。起先的塔非常簡單，後來越來越宏大越豪華。

如果要到印度的佛教聖地旅遊，可以去釋迦牟尼在世時的下面四個重要地方。徐博士於 2007 年去過釋迦牟尼第一次傳道的 **Sarnath**。他分享了他在那裏照的一些相片。

- [尼園](#) (**Lumbini**)：釋迦牟尼出生地
- [菩提伽耶](#) (**Budhgaya**)：釋迦牟尼成道 (得悟) 處
- [鹿野苑](#) (**Sarnath**)：釋迦牟尼初轉法輪 (第一次傳道) 處，現今 **Varanasi** (**Bararas**) 附近
- [拘屍那揭羅](#) (**Kushinagar**)：釋迦牟尼去世或進入涅槃處

釋迦牟尼基本的教義

[釋迦牟尼](#)成道後，在[鹿野苑](#) (**Sarnath**) 初轉法輪，宣講了四聖諦。他的基本教義，後世有許多不同的見解，但是無論是[大乘佛教](#)或[小乘佛教](#)都保存在《[阿含經](#)》中的[三法印](#)、[四聖諦](#)、[八正道](#)、[緣起法](#)等，這些是釋迦牟尼最初的教義，又被稱為[原始佛教](#)。

釋迦牟尼去世後，弟子們彙集、整理佛陀一生的言傳身教，通過幾次結集，形成經、律、論「[三藏](#)」。隨著佛法傳播範圍的日益擴大，佛教逐漸成為世界性的[宗教](#)，也產生不同內容的經典。

The Four Noble Truths (四聖諦)

Four Noble Truths (四聖諦) 在中文叫「[苦諦](#)、[集諦](#)、[滅諦](#)、和[道諦](#)」。這是佛陀悟道後最早傳授的基本道理。「諦」([satya](#)) 的意思是真實無謬的道理。要注意到的重要一點是，佛教的道理基本上是從「苦」的問題出發，再提出解決的方法。其他的問題就變成沒那麼重要了。

簡單說來，苦諦 (**dukkha**) 在說明人生，甚至一切生命，是苦的。英文通常譯成 **suffering**。集諦是在說明苦的來源是「集」。集大概是梵文 **tanha** 的翻譯，也可譯成「執著」。英

文通常譯成 *craving*。大意是說，人因為自己的愚昧，肯走自我，用 *craving* 想把萬物集在自我身上。越集越苦。滅諦是在說明苦可以被消滅，就是從消滅集或 *craving* 開始。消滅以後可以進入涅槃，即佛教的理想境界。涅槃常常被稱為「入滅」，是個不可能形容的超越生死的極樂境界。道諦就是提出消滅痛苦和集的實踐步驟，也就是「八正道」。

The Eightfold Path (八正道)

八正道是指「正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定」。正見主要是指對四聖諦的真正理解，然後一步一步地走到正禪定，然後可以進入涅槃。當然，這個旅程不容易走，所以釋迦牟尼在世時就成立了僧院給和尚，以後又增加了尼姑庵。和尚的戒律高達 250 條；尼姑則多到 350 條。一般的居士則必須守五戒 (Five Precepts)，即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、及不飲酒。

釋迦牟尼的哲學思想

釋迦牟尼傳道 45 年之久。除了四聖諦和八正道，他也提出一些教義，主要是要解說宇宙現象，進一步闡釋四聖諦和八正道的哲學理論。這些教義包括「三法印」、「五蘊」、和「十二因緣」。

三法印指「諸行無常」(all phenomena are impermanent)、「諸法無我」(all things are devoid of self or soul)、和「涅槃寂靜」(nirvana is the ultimate state of peace)。

五蘊 (Five Heaps or Aggregates) 指「色」(forms)、「受」(feelings)、「想」(perceptions)、「行」(impulses)、和「識」(consciousnesses)。萬物都是由這些因素組成的。

十二因緣指「無明」(ignorance)、「行」(karmic formation)、「識」(consciousness)、「名色」(name & form)、「六入」(six sense fields)、「觸」(contact)、「受」(feeling)、「愛」(craving)、「取」(grasping)、「有」(becoming)、「生」(birth)，和「老死」(old age and death)。萬物的因果關係可以由這些因素說明。

很多人一生研究這些教義也不見得了解。甚至有些教派因為有不同的解釋而分裂。因時間的關係，徐博士對這些教義只點到而已，無法進一步討論。他指出，這些教義對以後大乘發展的「空」和「佛性」的概念有非常大的影響。對中國佛教以及禪宗和淨土宗的了解也非常重要。

大乘佛教的一些特點

釋迦牟尼對世界的看法很重要的一點是他並不相信有個人的靈魂。輪迴 (rebirth) 就像傳接蠟燭的火從一個至另一個一樣，不必假設有個永恆的個人靈魂或自我。自我的執著反而會增加人生的痛苦，無法脫離輪迴。一個人或生命的受苦 (suffering) 可以完全用

慾望 (craving) 的業或因果關係來說明。以後的大乘佛教強調萬物都有佛性，所以對人的本性有另一層次的看法。但這個佛性根本是「空」的。這是禪宗的一大奧祕，一個大公案。

基本上，大乘佛教不像小乘佛教那樣認為現世界只有釋迦牟尼一位佛。普通人通過修證只要達到出離輪迴就能進入涅槃成佛的境界。所以大乘認為三世十方有無數的佛。大乘佛教發展了佛的三身學說 (Buddhist Doctrine of Trinity)。三身為「化身、報身、法身」。化身指佛陀為度脫眾生，隨應顯化之身；報身指佛陀能將修行所得分享法樂的功德之身；法身即是本體之自性身，相當於「空」的佛性。許多大乘經典都說佛有無量之多，但一致承認其本質為同一的法身。從這個觀點看，釋迦牟尼並非實體的佛，而是我們這個世界的現在佛。他是人間的應化之身，向世人揭示證悟之道的一個「模範」。世人只要按照釋迦牟尼的教誨去修證，就能夠達到佛果。

大乘佛教認為釋迦牟尼佛根據弟子的不同根性，因時因地，而給與不同的教法。有些傳統把佛教分成三乘。其中，接受四聖諦教法的弟子，因為是從佛親聞教法，稱為聲聞乘 (Sravakayāna)。沒有親自得到佛的教導，但以自己的努力與智慧，思維十二緣起法而得到證悟的，稱為獨覺或緣覺乘 (Pratyekabuddhayana)。對大乘佛教而言，小乘是聲聞乘、緣覺乘二乘的合稱。

從大乘佛教觀點來看，小乘教徒基本上只求自身了斷生死、脫離輪迴。所以大乘把小乘教徒當作「自了漢」或「阿羅漢」(arahat)，對佛道只有很粗淺的認識。大乘教徒認為要想成就佛果的話，不但要有自度的決心，更要有度人的決心。大乘佛教認為修行的過程必須是一方面通過思辨、禪修獲取無上的智慧；一方面以利樂眾生的慈悲心，行種種助人、度人的善行。這就是所謂的「悲智雙運」。只有這樣才能證得最後的無上果位。菩薩 (bodhisattva) 就是大乘佛教的理想。其基本的前提是發菩提心，立誓願要為眾生的利益，不入涅槃，直到所有的眾生都進入涅槃。觀世音 (Avalokiteshvara) 可以說是最好的代表。救苦救難的菩薩通常被認定擁有許多隻手和器具，有無限的決心和能力。

希望有另一個機會再請徐博士來將這些大乘的思想和生死觀作進一步的說明和討論。在此感謝徐博士的指教並在百忙中親自為本文補充註解和修正。